

# Manuales de Autism Speaks

## Para niños pequeños

### ***Manual de 100 días para familias con niños pequeños recién diagnosticados de autismo (Edades de 0 a 4 años)***

Una guía para los primeros 100 días después de un diagnóstico de autismo. Disponible también en inglés y otros idiomas.

### ***De la primera preocupación a la acción***

Proporciona recursos y herramientas a las familias que se sienten preocupadas acerca del desarrollo de sus hijos, para guiarles en el camino desde la primera vez en que se manifiesta esta preocupación hasta llegar a la acción.

## Para niños en edad escolar

### ***Manual de 100 días para familias con niños en edad escolar recién diagnosticados de autismo (Edades de 5 a 13 años)***

Una guía para los primeros 100 días después de un diagnóstico de autismo. Disponible también en inglés y otros idiomas.

### ***Guía del Programa de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés)***

Trata los fundamentos del IEP e incluye información sobre cómo obtener, desarrollar, cambiar y discutir los IEP.

### ***Marcando el camino: organizaciones juveniles amigables con el autismo***

Permite preparar mejor a las organizaciones de la comunidad para servir a los jóvenes y a las familias de la comunidad autista.

### ***Manual para la comunidad escolar***

Ayuda a los miembros de la comunidad escolar a apoyar a los alumnos con autismo.

### ***Proyecto de piezas de rompecabezas***

Brinda recursos y planes de lecciones para ayudar a las escuelas a aumentar la comprensión y la aceptación de los estudiantes con autismo.

## Para jóvenes/adultos

### ***¿Es autismo y, si es así, qué sigue? Guía para adultos***

Ofrece información para jóvenes y adultos que sospechan que pueden tener autismo o que han sido diagnosticados recientemente.

### ***Evaluación de habilidades comunitarias***

Evalúa las fortalezas y los desafíos individuales para desarrollar un plan de transición personalizado y eficaz.

### ***Manual para el empleo***

Ayuda a los adultos con autismo a buscar y encontrar empleo en el competitivo mercado laboral.

### ***Manual de apoyo domiciliario y de vivienda***

Orienta a las personas y a las familias en la identificación y obtención de servicios domiciliarios adecuados.

### ***Guía de oportunidades posteriores a la escuela secundaria***

Proporciona información sobre las opciones disponibles para las personas con autismo después de la escuela secundaria.

### ***Manual para la transición***

Guía a las familias en el paso de la adolescencia a la edad adulta.

## Para todas las edades

### ***Manual Abogar***

Su objetivo es ayudar a las personas con espectro y a sus familias a desarrollar y utilizar habilidades de abogacía fundamentales para conseguir los mejores resultados posibles.

### ***Manual para conductas desafiantes***

Ofrece a las familias estrategias, información y recursos sobre cómo prevenir y responder a las conductas desafiantes de sus seres queridos.

### ***Manual Dentistería***

Información para dentistas y familias para que las visitas al dentista sean más satisfactorias.

### ***Manuales de apoyo para la familia***

Brinda una mayor enseñanza a los abuelos, padres, hermanos y amigos sobre el autismo y cómo apoyar mejor a sus seres queridos en el espectro.

### ***Manual de planificación financiera para necesidades especiales***

Proporciona información y orientación esenciales para ayudar a las familias a elaborar un plan para el futuro financiero de sus hijos.

### ***Consejos para un buen corte de cabello***

Información para los estilistas y las familias para que los cortes de cabello sean más satisfactorios.

# Manuales AS-ATN/AIR-P

Los manuales que aparecen a continuación son productos de las actividades en curso de la Red de Tratamientos para el Autismo (ATN) de Autism Speaks a través de su financiamiento federal como la Red de Investigación sobre la Salud Física para la Intervención en el Autismo.

## ***El autismo y la medicación: uso seguro y cuidadoso***

Recurso para ayudar a las familias a trabajar con sus proveedores de atención médica para asegurarse de que los medicamentos se tomen de forma segura y eficaz.

## ***Manuales de extracción de sangre para padres y profesionales***

Brinda herramientas que le ayudarán a usted y a su hijo a prepararse para futuras visitas al médico y a reducir el estrés que pueden provocar las extracciones de sangre.

## ***Guía del médico para proporcionar retroalimentación a las familias***

Manual y videos que proporcionan a los profesionales de la salud un apoyo instructivo para dirigir una sesión productiva de retroalimentación diagnóstica.

## ***Manual para profesionales de servicios odontológicos***

Información que ayuda a los profesionales de servicios odontológicos para atender mejor a los niños con TEA.

## ***Guías de EEG para padres y profesionales***

Información sobre el procedimiento de EEG y cómo ayudar a los niños con TEA a prepararse y completar con éxito un EEG.

## ***Exploración de la conducta alimentaria en el autismo***

Información para ayudar a los padres y a los profesionales a comprender mejor los detalles subyacentes a los problemas de alimentación.

## ***Guía del análisis conductual aplicado***

Brinda una visión general del ABA, cómo puede beneficiarse su hijo y dónde/cómo puede buscar servicios de ABA.

## ***Introducción a los tratamientos de salud conductual***

Una visión general para los padres de niños con TEA de las estrategias en el hogar, así como consejos para enseñar y aumentar las conductas deseadas y disminuir los desafíos conductuales.

## ***Manejo del estreñimiento en niños con autismo***

Brinda estrategias y recursos para los padres de niños con autismo que tienen problemas de estreñimiento y dificultades para tratarlo.

## ***Ayuda para tomar decisiones respecto a la medicación***

Brinda herramientas para ayudar a los padres a aclarar sus valores y objetivos para luego hablar con el proveedor de servicios médicos de su hijo sobre las opciones, los beneficios y los posibles inconvenientes de los medicamentos.

## ***Guías de pica para padres y profesionales***

Información sobre la pica, sus signos, síntomas y formas de tratarla y prevenirla.

## ***Recurso sobre la pubertad y la adolescencia***

Brinda orientación para los padres sobre el tema de la pubertad que puede aplicarse directamente a los preadolescentes con TEA.

## ***La melatonina y los trastornos del sueño***

Información sobre la melatonina y cómo decidir si probar la melatonina es adecuado para su hijo.

## ***Manual para mejorar el sueño***

Brinda estrategias para mejorar el sueño en niños con autismo. Existe también una guía separada de estrategias de sueño específicas para adolescentes.

## ***Guía para el control de esfínteres***

Brinda consejos para ayudar a los cuidadores a que logren un mejor uso del inodoro y consejos para preparar horarios, rutinas y apoyos visuales.

## ***Herramientas para que los exámenes de la vista sean satisfactorios***

Video e historia didáctica para ayudar a preparar las visitas al oftalmólogo.

## ***Apoyos visuales y el Trastorno del Espectro Autista***

Una introducción, paso a paso y fácil de entender, a los apoyos visuales y a las formas en que los padres y otros cuidadores pueden empezar a utilizarlos.